



## Tweejarige Meditatiecursus De Stem van de Stilte

Loge Den Haag van de Theosofische Vereniging in Nederland

In januari 2019 starten we met een nieuwe tweejarige meditatiecursus met als titel "*De Stem van de Stilte*".

Het boekje *De Stem van de Stilte* zal als basis dienen voor deze cursus. Dit boekje bevat door mevr. Blavatsky (een van de oprichters van de Theosofische Vereniging) vertaalde teksten uit het *Boek van de Gulden Voorschriften*. Deze teksten maken deel uit van dezelfde serie als de Stanza's die de basis vormen voor het boek *De Geheime Leer*.

Het boekje *De Stem van de Stilte* bestaat uit drie fragmenten, n.l.:

1. De Stem van de Stilte
2. De twee paden
3. De zeven poorten

Deze drie fragmenten geven het hele proces weer van de mogelijkheden van het menselijk bewustzijn. Van de staat van Onwetendheid (Avidya) vanwaaruit we de wereld, gebeurtenissen en onszelf op dit moment waarnemen tot aan de volledig Ontwaakte staat van het menselijk bewustzijn met al z'n mogelijkheden. In de staat van Avidya blijven we ronddraaien in de stroom van het wereldgebeuren (Sansara of Samsara), de kringloop van bestaan, dood en wedergeboorte. Het is belangrijk om dit samsarische bewustzijn in ons dagelijks leven te leren kennen, waardoor er inzicht kan ontstaan in het functioneren van onze persoonlijkheid. Het is ook van belang dat we ons egocentrisch gedrag gaan doorzien waardoor de aanwezige kwaliteiten zuiver tot uitdrukking kunnen komen en hindernissen kunnen verdwijnen.

De drie fragmenten zullen als leidraad dienen voor onze meditaties opdat we leren de woorden ervan te belevendigen vanuit onze eigen ervaring en hierdoor toepasbaar te maken op ons dagelijks leven.

*De cursus wordt gegeven door Ineke Vrolijk, oud-voorzitter van de Theosofische Vereniging in Nederland. Ineke heeft een brede ervaring met Tibetaans-boeddhistische retraites en geeft meditatiecursussen binnen verschillende loges van de Theosofische Vereniging.*

**Cursusleider:** Ineke Vrolijk  
**Data** 2019: 12 januari, 9 februari, 9 maart, 13 april, 11 mei, 8 juni  
**Tijd:** 11.00 – 13.30 uur  
**Locatie:** Laan van Meerdervoort 1-A, 2517 AA Den Haag  
**Kosten:** € 25,- voor leden, € 50,- voor niet leden. Zes bijeenkomsten, koffie en thee zijn gratis.  
**Aanmelden:** Lex-Willem van Rijn, tel. 071 - 5171166 of [wamvanrijn23@hetnet.nl](mailto:wamvanrijn23@hetnet.nl)